

# **MOUNTAIN VIEW SURGERY CENTER**

10408 Industrial Circle • Redlands, CA 92374 • (909) 796-7803

[www.mtviewsurgery.com](http://www.mtviewsurgery.com)

**FECHA Y HORA DE CITA:** \_\_\_\_\_

Por favor llame a nuestro 48 horas de anticipacion si necesita cancelar. El tiempo que estara con nosotros sera de 2 a 4 horas. Hacer arreglos para que un adulto responsable lo(a) acompañe al centro.

## **GO-LYTELY- INSTRUCCIONES PREPARATIVAS PARA COLONOSCOPIA** **POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES INMEDIATAMENTE!**

### **5 DIAS ANTES DE SU CITA:**

*Lleve su receta a la farmacia.*

### **MEDICATION:**

- 1) **TENDRA QUE PARAR EL USO DE** anticoagulantes como COUMADIN y Plavix cinco dias antes del examen. Por favor consulte a su doctor primario antes de discontinuar estos medicamentos.
- 2) Si usted es diabetico, **POR FAVOR NO TOME** su medicina para diabetis la manana del el examen. Se recomienda traer con usted sus medicinas para el diabetis por si necesita usarlas terminando su procedimiento. Revise su presion arterial antes de su cita.
- 3) **POR FAVOR TOME TODOS** sus otros medicamentos (con excepcion de los antes nombrados) el dia antes de su procedimiento.

### **3 DIAS ANTES DE SU CITA:** *sugerencias a pacientes con un sistema digestivo deficiente*

Comience evitar los frutos secos, semillas, pan integral, frijoles, maíz, vegetales crudos o frutas con semillas o la piel que pueden influir negativamente en la calidad de su examen.

### **EL DIA ANTES DE SU EXAMEN:**

**NADA DE COMER EMPESANDO EL MOMENTO QUE DESPIERTE EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO, ASTA DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO. LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE PARA DESAYUNOS, ALMUERZOS, Y CENAS. No tomar leche o comer cualquier producto de leche. No beba nada de color ROJO O MORADO. No coma frutas, verduras, galletas, galletas saladas, o líquidos concentrados congelados. No consuma bebidas alcohólicas.**

**Liquidos claros incluyen:** (Si usted puede ver a través de él , es un líquido transparente )

- Agua
- Consome de pollo (de lata)
- Soda (Sprite, Coke, Pepsi, Ginger Ale)
- Jugos de fruta (sin pulpa): Manzana, uva blanca, anaranjada, blanca o arándano

- Limonada
- Kool-Aid (NO ROJO, MORADO, O ROSA)
- Gatorade (colores claros)
- Café negro o té
- Gelatina (NO ROJO, MORADO, O ROSA)

**MANTENGASE HIDRATADO!**

*Tenga en cuenta si cambia fecha o tiempo de su cita, el tiempo de los preparativos cambiará dependiendo del la nueva cita.*

**Primera dosis – Comience el día \_\_\_\_\_ a las 6:00 P.M.:**

(Día antes de su procedimiento comience a las 6)

- 1) Mezcle la solución Go-LYTELY de acuerdo a las instrucciones del paquete (puede mezclarse 2 horas antes y enfriar en la heladera)
- 2) Comience a tomarse la solución 1 vaso (8 oz.) cada 10 minutos hasta terminarse mitad de la solución.
- 3) **CONTINUE TOMANDO LIQUIDOS TRANSPARENTES** – entre mas líquidos tome, lo mejor que serán sus resultados preparativos, y lo menos deshidratado que estará.

**Segunda dosis - Comience a las \_\_\_\_\_ A.M el día \_\_\_\_\_ :**

(Día de su procedimiento 6 horas antes de su cita)

- 1) Comience a tomar la segunda mitad de la solución, 1 vaso (8 oz.) cada 10 minutos hasta terminarse la solución.

**USTED NO DEBE CONSUMIR MÁS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. ES IMPORTANTE QUE NO FUME, NO MASTIQUE GOMA, Y NO SORBER “CHUPAR” DULCES O MENTA. Nada de comer ni de beber hasta después de su procedimiento.**

No será permitido que maneje por 12 horas después de su estudio por las medicinas que se le darán a la hora de su examen. Debe usted tener un adulto responsable presente con usted a la hora de su cita. Su conductor debe registrarse con usted en la recepción y permanecer con usted hasta que el día de alta. **No autobús, taxi, Uber, o Lyft solo con un acompañante**

*Por favor traiga toda su información y tarjeta de seguro médica. Si su pago es en efectivo, por favor haga arreglos antes de tiempo. Si usted tiene alguna pregunta no dude en llamar a la oficina al (909) 796-7803.*