

MOUNTAIN VIEW SURGERY CENTER

10408 Industrial Circle • Redlands, CA 92374 • (909) 796-7803

FECHA Y HORA DE CITA: _____

Por favor llame a nuestro 48 horas de anticipacion si necesita cancelar. El tiempo que estara con nosotros sera de 2 a 4 horas. Hacer arreglos para que un adulto responsable lo(a) acompañe al centro.

POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES INMEDIATAMENTE!

MAGNESIUM CITRATE INSTRUCCIONES PREPARATIVAS PARA COLONOSCOPIA

5 DIAS ANTES DE SU CITA:

Lo que necesita recoger en su farmacia local (como Wal-Mart, Walgreens, Rite-aid, etc.)

- Dos botellas de 10 oz. de Magnesium Citrate (viene en sabores, asegurarse de obtener tip transparente)
- Dos (2) Tabletas “pastillas” de Dulcolax Laxative 5mg (o version generica)

MEDICATION:

- 1) **TENDRA QUE PARAR EL USO DE** anticoagulantes como COUM ADIN y Plavix cinco dias antes del examen. Por favor consulte a su doctor primario antes de discontinuar estos medicamentos.
- 2) Si usted es diabetico, **POR FAVOR NO TOME** su medicina para diabetis la manana del el examen. Se recomienda traer con usted sus medicinas para el diabetis por si necesita usarlas terminando su procedimiento. Revise su presion arterial antes de su cita.
- 3) **POR FAVOR TOME TODOS** sus otros medicamentos (con excepcion de los antes nombrados) el dia antes de su procedimiento.

3 DIAS ANTES DE SU CITA: *sugerencias a pacientes con un sistema digestivo deficiente*

Comience evitar los frutos secos, semillas, pan integral, frijoles, maíz, vegetales crudos o frutas con semillas o la piel que pueden influir negativamente en la calidad de su examen.

EL DIA ANTES DE SU EXAMEN:

NADA DE COMER EMPESANDO EL MOMENTO QUE DESPIERTE EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO, ASTA DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO. LIQUIDOS CLAROS SOLAMENTE PARA DESAYUNOS, ALMUERZOS, Y CENAS. No tomar leche o comer cualquier producto de leche. No beba nada de color **ROJO** O **MORADO**. No coma frutas, verduras, galletas, galletas saladas, o líquidos concentrados congelados. **No consuma bebidas alcohólicas.**

Líquidos claros incluyen: (Si usted puede ver a través de él , es un líquido transparente)

- Agua
- Caldo
- Soda (Sprite, Coke, Pepsi, Ginger Ale)
- Jugos de fruta (sin pulpa): Manzana o uva blanca
- Limonada
- Kool-Aid (NO ROJO, MORADO, O ROSA)
- Gatorade
- Café negro o té
- Gelatina (NO ROJO, MORADO, O ROSA)
- Paletas (No sorbete de frutas o barras con pulpa)

MANTENGASE HIDRATADO!

A las 12 P.M (tarde antes de su procedimiento) tomar los dos (2) pastillas de Dulcolax Laxative (o version generica)

Primera dosis:

- 1) A las 6 P.M comiense a tomar primera botella de Magnesium Citrate
- 2) Continúe a tomar **LIQUIDOS TRANSPARENTES** – entre mas líquidos tome, lo mejor que sean sus resultados preparativos, y lo menos deshidratado estará.

Segunda dosis: La mañana del procedimiento comiense 6 horas antes del procedimiento:

- 1) Comiense a tomar la segunda botella de Magnesium Citrate

USTED NO DEBE CONSUMIR MÁS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. ES IMPORTANTE QUE NO FUME, NO MASTIQUE GOMA, Y NO SORBER “CHUPAR” DULCES O MENTA. Nada de comer ni de beber hasta después de su procedimiento.

No será permitido que maneje por 12 horas después de su estudio por las medicinas que se le darán a la hora de su examen. Debe usted tener un adulto responsable presente con usted a la hora de su cita. Su conductor debe registrarse con usted en la recepción y permanecer con usted hasta que el día de alta. **No autobús, taxi, Uber, o Lyft solo con un acompañante**

Por favor traiga toda su información y tarjeta de aseguración médica. Si su pago es en efectivo, por favor haga arreglos antes de tiempo. Si usted tiene alguna pregunta no dude en llamar a la oficina al 1(909) 796-7803.