

MOUNTAIN VIEW SURGERY CENTER

10408 Industrial Circle · Redlands, CA 92374 · (909) 796-7803

www.mtviewsurgery.com

FECHA Y HORA DE CITA: _____

Por favor llame a nuestro 48 horas de anticipacion si necesita cancelar. El tiempo que estara con nosotros sera de 2 a 4 horas. Hacer arreglos para que un adulto responsable lo(a) acompañe centro si necesita cancelar al menos a su cita.

SUPREP- INSTRUCCIONES PREPARATIVAS PARA COLONOSCOPIA **POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES INMEDIATAMENTE!**

5 DIAS ANTES DE SU CITA:

Lleva su receta a la farmacia.

MEDICATION:

- 1) **TENDRA QUE PARAR EL USO DE** anticoagulantes como COUMADIN y Plavix cinco dias antes del examen. Por favor consulte a su doctor primario antes de discontinuar estos medicamentos.
- 2) Si usted es diabetico, **POR FAVOR NO TOME** su medicina para diabetes la manana del el examen. Se recomienda traer con usted sus medicinas para el diabetes por si necesita usarlas terminando su procedimiento. Revise su presion arterial antes de su cita.
- 3) **POR FAVOR TOME TODOS** sus otros medicamentos (con excepcion de los antes nombrados) el dia antes de su procedimiento.

3 DIAS ANTES DE SU CITA: *sugerencias a pacientes con un sistema digestivo deficiente*

Comience evitar los frutos secos, semillas, pan integral, frijoles, maíz, vegetales crudos o frutas con semillas o la piel que pueden influir negativamente en la calidad de su examen.

EL DIA ANTES DE SU EXAMEN:

LIQUIDOS CLAROS PARA DESAYUNOS, ALMUERZOS, Y CENAS. No tomar leche o comer cualquier producto de leche. No beba nada de color **ROJO** O **MORADO**. No coma frutas, verduras, galletas, galletas saladas, o líquidos concentrados congelados. No consuma bebidas alcohólicas.

Líquidos claros incluyen: (Si usted puede ver a través de él , es un líquido transparente)

- Agua
- Consome de pollo (de lata)
- Soda (Sprite, Coke, Pepsi, Ginger Ale)
- Jugos de fruta (sin pulpa): Manzana, uva blanca, anaranjada, blanca o arándano
- Limonada
- Kool-Aid (NO ROJO, MORADO, O ROSA)
- Gatorade (colores claros)
- Café negro o té
- Gelatina (NO ROJO, MORADO, O ROSA)

MANTENGASE HIDRATADO!

Noche antes de su procedimiento – A las 6:00 pm (primera dosis):

- 1) Vaciar una botella de 6 oz. de líquido Suprep en el recipiente de mezcla, agregue agua para beber hasta la línea de 16 oz. y mezclar.
- 2) Beba todo el líquido en el recipiente.
- 3) Usted debe beber dos (2) más contenedores de 16 oz. de agua durante la próxima hora.
- 4) Continúe tomando líquidos transparentes- entre más líquidos tome, lo mejor que serán sus resultados preparativos, y lo menos deshidratado estará.

La mañana del Procedimiento (segunda dosis) - Comience 6 horas antes del procedimiento:

1. Vaciar una botella de 6 oz. de líquido Suprep en el recipiente de mezcla, agregue agua para beber hasta la línea de 16 oz. y mezclar.
2. Beba todo el líquido en el recipiente.
3. Usted debe beber dos (2) más contenedores de 16 oz. de agua durante la próxima hora.

USTED NO DEBE CONSUMIR MÁS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. ES IMPORTANTE QUE NO FUME, NO MASTIQUE GOMA, Y NO SORBER “CHUPAR” DULCES O MENTA. Nada de comer ni de beber hasta después de su procedimiento.

No será permitido que maneje por 12 horas después de su estudio por las medicinas que se le darán a la hora de su examen. Debe usted tener un adulto responsable presente con usted a la hora de su cita. Su conductor debe registrarse con usted en la recepción y permanecer con usted hasta que el día de alta. **No autobús, taxi, Uber, o Lyft solo con un acompañante**

Por favor traiga toda su información y tarjeta de seguro médico. Si su pago es en efectivo, por favor haga arreglos antes de tiempo. Si usted tiene alguna pregunta no dude en llamar a la oficina al (909) 796-7803.