

MOUNTAIN VIEW SURGERY CENTER

10408 Industrial Circle · Redlands, CA 92374 · (909) 796-7803

FECHA Y HORA DE CITA: _____

Regístrese **1 HORA** antes de la hora de su cita. Por favor **NO llegue** antes de las **6:00 AM.**

SUPREP- INSTRUCCIONES PREPARATIVAS PARA COLONOSCOPIA **¡POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES INMEDIATAMENTE!**

Consulte con su farmacia local el estado de su receta de SUPREP.

Por favor ignore las instrucciones indicadas en la solución y siga las instrucciones en esta página.

MEDICATION:

- 1) **TENDRÁ QUE PARAR EL USO DE** anticoagulantes como COUMADIN y Plavix cinco días antes del examen. Por favor consulte a su doctor primario antes de discontinuar estos medicamentos.
- 2) Si usted es diabetico, **POR FAVOR NO TOME** su medicina para la diabetes la mañana del examen. Se recomienda traer con usted sus medicinas para el diabetes por si necesita usarlas terminando su procedimiento. Revise su presión arterial antes de su cita.
- 3) **POR FAVOR TOME TODOS** sus otros medicamentos (con excepción de los antes nombrados) el día antes de su procedimiento.

3 DÍAS ANTES DE SU CITA:*sugerencias a pacientes con un sistema digestivo deficiente*

Comience a evitar los frutos secos, semillas, pan integral, frijoles, maíz, vegetales crudos o frutas con semillas o la piel que pueden influir negativamente en la calidad de su examen.

EL DIA ANTES DE SU EXAMEN:

LÍQUIDOS CLAROS PARA DESAYUNOS, ALMUERZOS, Y CENAS. No tome leche o coma cualquier producto de leche. No beba nada de color **ROJO O MORADO.** No coma frutas, verduras, galletas, galletas saladas, o líquidos concentrados congelados. No consuma bebidas alcohólicas.

Líquidos claros incluyen: (Si usted puede ver a través de él , es un líquido transparente)

· Agua

- Consomé de pollo (de lata)
- Soda (Sprite, Coke, Pepsi, Ginger Ale)
- Jugos de fruta (sin pulpa): Manzana, uva blanca, anaranjada, blanca o arándano
- Limonada
- Kool-Aid (NO ROJO, MORADO, O ROSA)
- Gatorade (colores claros)
- Café negro o té
- Gelatina (NO ROJO, MORADO, O ROSA)

¡MANTÉNGASE HIDRATADO!

Primera dosis – Comience el día _____ a las 6:00 P.M:

- 1) Vaciar una botella de 6 oz. de líquido Suprep en el recipiente de mezcla, agregue agua para beber hasta la línea de 16 oz. y mezclar.
- 2) Beba todo el líquido en el recipiente.
- 3) Usted debe beber dos (2) más contenedores de 16 oz. de agua durante la próxima hora.
- 4) Continúe tomando líquidos transparentes- entre más líquidos tome, lo mejor serán sus resultados preparativos, y lo menos deshidratado estará.

Segunda dosis - Comience a las _____ A.M el día _____ :

- 1) Vaciar una botella de 6 oz. de líquido Suprep en el recipiente de mezcla, agregue agua para beber hasta la línea de 16 oz. y mezclar.
- 2) Beba todo el líquido en el recipiente.
- 3) Usted debe beber dos (2) más contenedores de 16 oz. de agua durante la próxima hora.

USTED NO DEBE CONSUMIR MÁS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO. ES IMPORTANTE QUE NO FUME, NI MASTIQUE GOMA, Y NO SORBER “CHUPAR” DULCES O MENTA. Nada de comer ni de beber hasta después de su procedimiento.

No será permitido que maneje por 12 horas después de su estudio por las medicinas que se le darán a la hora de su examen. Debe usted tener un adulto responsable presente con usted a la hora de su cita. Su conductor debe registrarse con usted en la recepción. **No autobús, taxi, Uber, o Lyft solo con un acompañante**

Por favor traiga su I.D, su tarjeta de aseguranza medica, y lista de medicamentos .